

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΟ ΥΒΡΙΔΙΚΟ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ Ε.Σ.Υ.
"ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΑΛΚΟΟΛ
ΚΑΙ ΝΕΟΙ"

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Α' ΜΕΡΟΣ - Συντονισμός:

Κουλεντάκη Μαίρη - Μουζάς Ιωάννης

09.00-09.10 Χαιρετισμός Διοικητή

7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης

Παπαβασιλείου Νεκτάριος

09.10-09.30 Εναρκτήρια Ομιλία:

Πρόγραμμα Παρέμβασης Πρόληψης "Αλκοόλ και Νέοι": Η εμπειρία της 7ης ΥΠΕ Κρήτης.

Γαρεδάκη Ευλαμπία

09.30-10.00 Εφηβική Ηλικία – Επικοινωνία με τον Έφηβο.

Σαμιωτάκης Γιώργος

10.00 – 10.30 Κοινωνικοί και πολιτισμικοί παράγοντες που επηρεάζουν τη χρήση αλκοόλ.

Τριγώνη Μαρία

10.30-11.00 Τα στάδια της εξάρτησης του αλκοόλ και οι λόγοι που οδηγούν σε αυτήν.

Κασάκη Μαρία

11.00-11.30 Αλκοόλ και ανθρώπινος οργανισμός πριν και μετά την ενηλικίωση.

Κουλεντάκη Μαίρη

11.30-12.00 Συζήτηση

12.00-12.30 Διάλειμμα

Β' ΜΕΡΟΣ - Συντονισμός:

Περακάκη Σοφία – Τριγώνη Μαρία

"Παρουσίαση Εκπαιδευτικών Εργαλείων"

12.30-13.00 Παρουσίαση εκπαιδευτικού υλικού για μαθητές Δημοτικού. **Λιοδάκη Νεκταρία**

13.00-13.30 Παρουσίαση εκπαιδευτικού εργαλείου για μαθητές Γυμνασίου-Λυκείου.

Σφακιανάκη Κατερίνα, Πουλάκης Αντώνης

13.30-14.00: Παρουσίαση διαδραστικών εργαλείων.

Περακάκη Σοφία

14.00-15.00 Συζήτηση-Κλείσιμο.

Στρατάκη Ειρήνη



Παρουσίαση του Προγράμματος

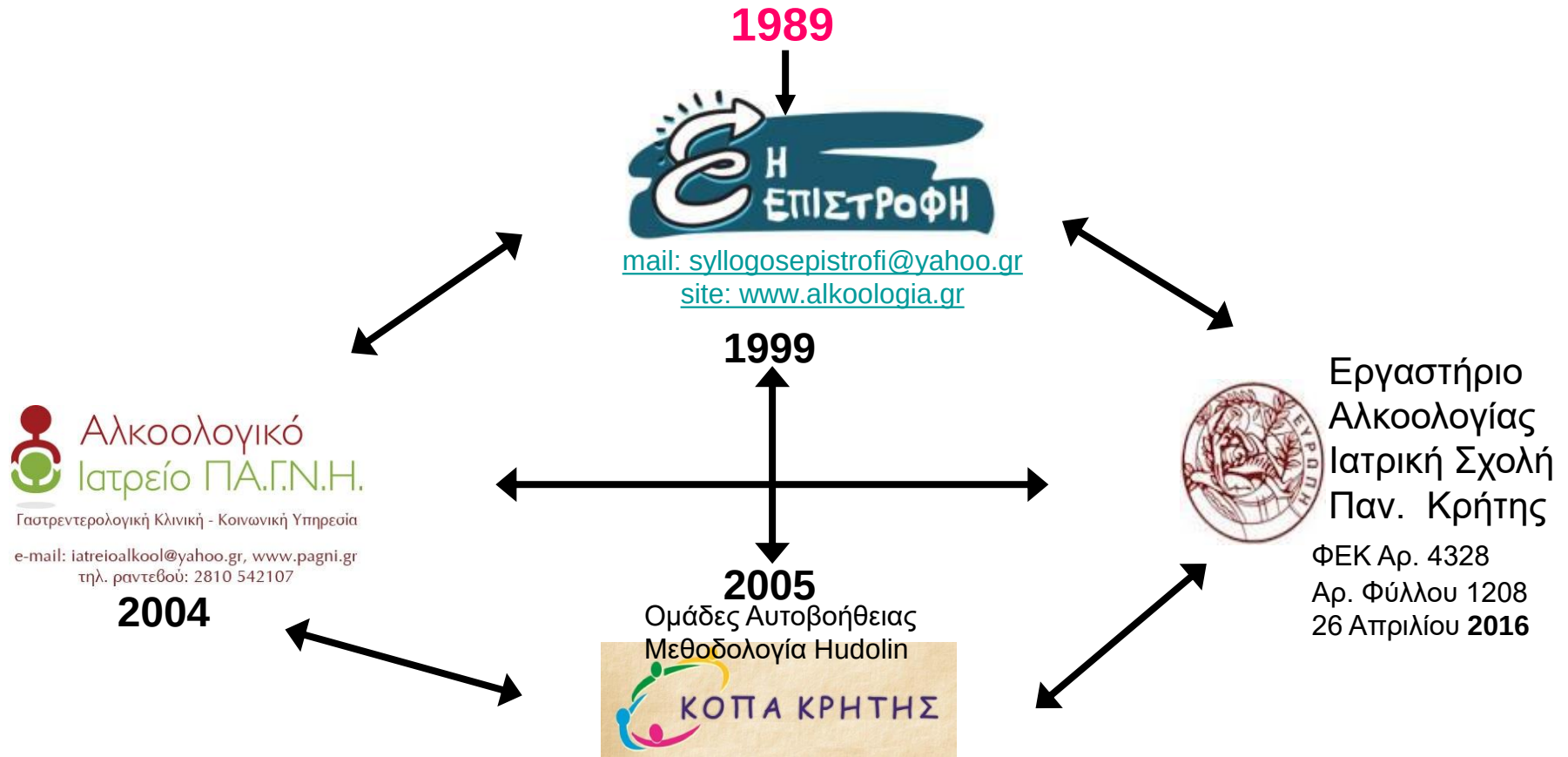
Μαίρη Κουλεντάκη, MD, PhD, FEBGH
Γαστρεντερολόγος- Ηπατολόγος
Μέλος Δικτύου Αλκοολογίας Κρήτης

ΤΡΙΤΗ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023

ΩΡΑ: 09:00 - 15:00

Δίκτυο Αλκοολογίας Κρήτης

ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΓΝΗ



Σκοπός: Η μείωση των προβλημάτων που σχετίζονται με την κατανάλωση αλκοόλ.

Στόχος :

- 1) Θεραπεία
- 2) Πρόληψη
- 3) Επέκταση του Δικτύου



ΕΠΠΣΥ

Ερευνητικό Πανεπιστημιακό
Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής

ΕΦΗΒΟΙ, ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ & ΥΓΕΙΑ

Πανελλήνια έρευνα στους μαθητές - 2010



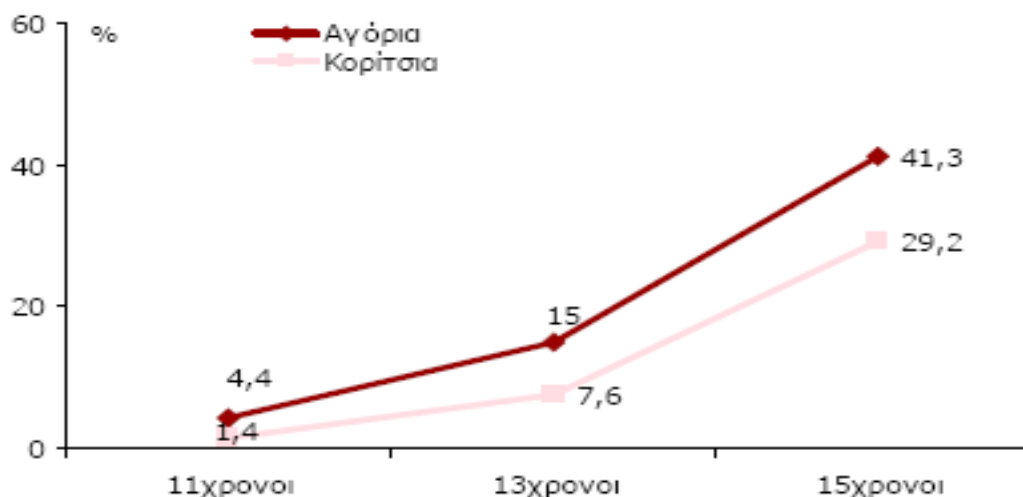
Health Behaviour in
School-aged Children



Εξαρτησιογόνες ουσίες στην εφηβεία

Κοκκέβη Ά., Φωτίου Α., Ξανθάκη Μ., Καναβού Ε.

Γράφημα 4: Έφηβοι που πίνουν κάποιο οινοπνευματώδες ποτό τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα, ανά φύλο και ηλικία (%)



Σε αντιπροσωπευτικό δείγμα 36 000 μαθητών από όλη την Ελλάδα

Πρόγραμμα: «Πρόληψη στην χρήση αλκοόλ σε εφήβους»

Αγωγή Υγείας

Ποικίλα προγράμματα με σκοπό την προάσπιση, βελτίωση και προαγωγή της ψυχικής και σωματικής υγείας και της κοινωνικής ευεξίας των μαθητών, την ανάπτυξη δεξιοτήτων και την διαμόρφωση ατόμων με κριτική στάση μέσα από την ενεργητική βιωματική μάθηση.

Στόχος: Η Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των μαθητών. Σωστή πληροφόρηση σχετικά με τις επιπτώσεις στην υγεία, στις σχέσεις και στον κοινωνικό περίγυρο της χρήσης αλκοόλ στην εφηβεία και στην νεαρή ηλικία



όχι θεραπευτική παρέμβαση
δε μιλάμε για αλκοολισμό



«Πρόληψη στην χρήση αλκοόλ σε εφήβους» (Υπουργείο Παιδείας Δια Βίου Μάθησης Αρ.Πρωτ. 125794/Γ7 8/11/2011) σε Σχολεία της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης Ν Ηρακλείου



1. 15' ενημέρωση



2. Βιωματική ομάδα



3. Παρουσίαση από τις ομάδες

• Συνεργασίες:

Με το Γραφείο Σχολικών δραστηριοτήτων Β/βαθμιας & Α/βαθμιας Εκπαίδευσης

Με έναν υπεύθυνο καθηγητή που αναλάμβανε την συν-διοργάνωση της δράσης για την παρέμβαση.

Με το Σύλλογο γονέων και κηδεμόνων για ενημέρωση των γονιών σχετικά με τη χρήση αλκοόλ και την ευθύνη που φέρουν απέναντι στα παιδιά τους

3^ο Γυμνάσιο Κηπούπολη 2012



Γυμνάσιο και Λύκειο Αγ. Βαρβάρα 2013



ΓΕΛ Τάλος 2014



Γυμνάσιο Μοιρών 2015

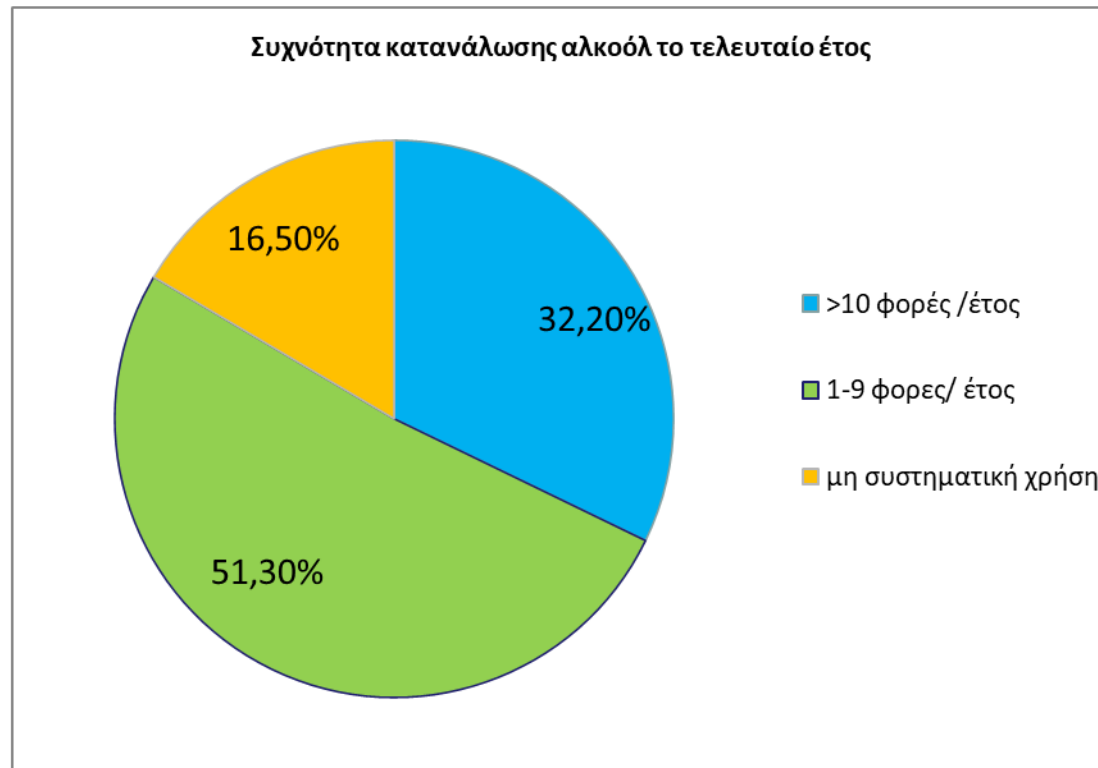


ΓΕΛ Τυρπακίου 2015



**Μέχρι το 2015 : 63 Γυμνάσια/Λύκεια και 4 Δημοτικά
επιμορφώθηκαν 4140 μαθητές**

Επιδημιολογικά δεδομένα 1167 ερωτηματολογίων μαθητών 13-18 ετών του Νομού Ηρακλείου



- Η συχνότερη ηλικία έναρξης αλκοόλ βρέθηκε να είναι τα **12-13 έτη**
- **24,1%** ήπια αλκοόλ πριν την ηλικία των **11 ετών**
- **35,3%** ήπια άνω των 3 μονάδων αλκοόλ τη φορά

Επέκταση Δικτύου στην Εκπαίδευση

Σεμινάρια Εκπαίδευσης Εκπαιδευτικών

16ώρες 19/1/2015 – 9/2/2015

16 ώρες 18/1/2016-12/2/2016

16ώρες 20/1/2016-19/2/2016

16ώρες 19/1/2018- 7/2/2018



Ενδυνάμωση της Συνεργασίας του Δικτύου με την 7^η ΥΠΕ

Το 2016, το Δίκτυο Αλκοολογίας υπέβαλε Πρόταση στην 7^η ΥΠΕ για το Πρόγραμμα «Αλκοόλ & Νέοι» με στόχο :

- Επέκταση του Δικτύου Αλκοολογίας και συνεργασία με όλους τους Φορείς που ασχολούνται με το Αλκοόλ σε όλη την Κρήτη
- Εκπαίδευση Υγειονομικού Προσωπικού για την υλοποίηση του προγράμματος

