

Μύθοι και αλήθειες

Μύθος: Οι θαλασσαιμικοί δεν μπορούν να κάνουν οικογένεια

Αλήθεια: 22% των θαλασσαιμικών έχουν παντρευτεί. Από αυτούς το 73% έχουν από ένα έως τέσσερα παιδιά.

Μύθος: Οι θαλασσαιμικοί δεν εργάζονται.

Αλήθεια: 79% των θαλασσαιμικών εργάζονται, εκ των οποίων το 72% στον ιδιωτικό τομέα και το 28% στο δημόσιο ή συναφείς τομείς σε θέσεις που ξεκινούν από χειρωνακτικά επαγγέλματα μέχρι και σε θέσεις διοίκησης. Από αυτούς δε, το 62% εργάζεται πέραν των 40 ωρών εβδομαδιαίως.

Μύθος: Οι θαλασσαιμικοί έχουν μικρό προσδόκιμο επιβίωσης

Αλήθεια: Το 75% των θαλασσαιμικών ξεπερνούν την έκτη δεκαετία ζωής.

Μύθος: Οι θαλασσαιμικοί δεν έχουν ικανοποιητική μόρφωση.

Αλήθεια: 22% των θαλασσαιμικών ολοκληρώνουν τη Μέση Εκπαίδευση ενώ 25% προάγεται σε ανώτερες κι ανώτατες σπουδές.

Γίνε Σήμερα εθελοντής δότης αίματος!



ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

<https://thalassaemia.org.cy/el/haemoglobin-disorders/thalassaemia/>
<https://www.medicalnewstoday.com/articles/263489>
<https://eclass.upatras.gr/modules/document/file.php/MED1048/%CE%98%CE%B1%CE%B%CE%B1%CF%83%CF%83%CE%B1%CE%B9%CE%BC%CE%AF%CE%B1.pdf>
<https://www.iatronet.gr/eidiseis-nea/epistimi-zwi/news/14708/thalassaimia-o-pio-syxnos-typ-os-klironomikis-anaimias-sti-xwra-mas.html>
[Quality-of-Life-in-Thalassemia.pdf \(canhaem.org\)](https://www.canhaem.org/Quality-of-Life-in-Thalassemia.pdf)

Ειδικότητα : «Νοσηλευτική Δημόσιας Υγείας /Κοινωνικής Νοσηλευτικής»

#BeAwareShareCare

#ITD2022

#InternationalThalassaemiaDay

#7υπε

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΘΑΛΑΣΣΑΙΜΙΑΣ

**“Ενημερώσου,
Μοιράσου, Νοιάσου”**



Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας
7^{ης} ΥΠΕ

Σύλλογος Θαλασσαιμίας
Ηρακλείου - Λασιθίου



Υπό την αιγίδα:



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΘΑΛΑΣΣΑΙΜΙΑΣ (Ε.Ο.ΘΑ.)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
7^η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

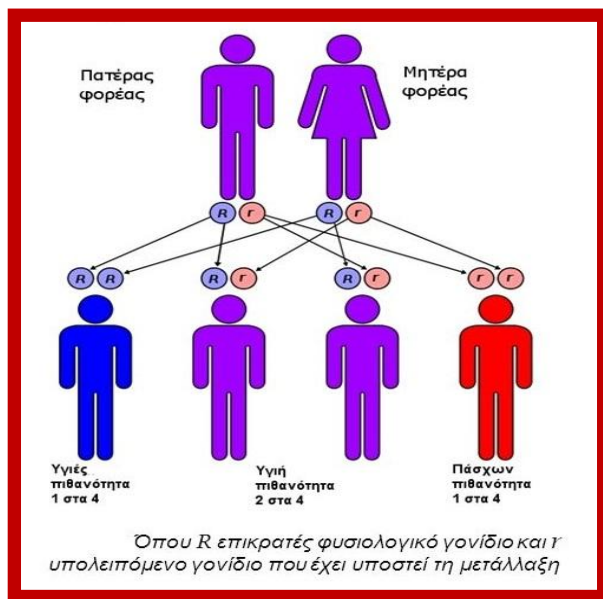
Τι είναι η Θαλασσαιμία;

- Η θαλασσαιμία αναφέρεται σε μια ομάδα γενετικών αιματολογικών διαταραχών που επηρεάζουν την παραγωγή αιμοσφαιρίνης στον οργανισμό, της πρωτεΐνης που μεταφέρει το οξυγόνο από τους πνεύμονες προς τους ιστούς και τα διάφορα όργανα του σώματος προκαλώντας έτσι αναιμία.
- Οι υποομάδες στις οποίες κατατάσσονται ανάλογα με τις αλυσίδες πρωτεϊνών που δεν παράγονται είναι οι εξής:

- α-θαλασσαιμία (α-μεσογειακή αναιμία)
- β-θαλασσαιμία (β-μεσογειακή αναιμία)
- γ-θαλασσαιμία (γ-μεσογειακή αναιμία)
- Δρεπανοκυτταρική αναιμία
- δ-θαλασσαιμία

Επιδημιολογία

- Η θαλασσαιμία συναντάται σε όλο τον κόσμο, ειδικότερα όμως σε χώρες της Μεσογείου, της ΝΑ Ασίας, της Ν.Αμερικής και της Β.Αφρικής.
- Οι πολιτισμικοί, κοινωνικοί και οικονομικοί παράγοντες μίας χώρας, αποτελούν παράγοντες πρωτίστης σημασίας για την πρόληψη, την πρόγνωση και την αντιμετώπιση της νόσου.
- Με βάση τα στατιστικά χώρες όπως το Χονγκ Κονγκ, η Ιαπωνία, η Ελβετία, η Ιταλία η Ελλάδα και η Κύπρος κατέχουν υψηλότερο ποσοστό προσδόκιμου ζωής σε σύγκριση με χώρες της Αφρικής, την Ινδία, το Πακιστάν, το Αφγανιστάν κ.α. όπου τα επίπεδα παροχής υπηρεσιών υγείας και πρόνοιας είναι σαφέστερα πιο ελλιπή.



Θαλασσαιμία και κληρονομικότητα

Η θαλασσαιμία είναι κληρονομική νόσος η οποία κληρονομείται με τον αυτοσωμικό υπολειπόμενο τρόπο, δηλαδή για να γεννηθεί ένα παιδί πάσχων πρέπει να είναι και οι δύο γονείς «φορείς» της νόσου, να είναι δηλαδή ετεροζυγώτες και οι πιθανότητες γέννησης πάσχοντος είναι 1 στις 4.

Πρόληψη της νόσου

Ο μόνος τρόπος αποφυγής γέννησης ατόμου με θαλασσαιμία είναι μέσω ειδικού αιματολογικού ελέγχου που πραγματοποιείται στα πλαίσια του προγεννητικού ελέγχου σε ζευγάρια με σκοπό τον εντοπισμό ή μη της γενετικής μετάλλαξης.

Αντιμετώπιση-Θεραπεία

Η αντιμετώπιση της θαλασσαιμίας περιλαμβάνει:

- Συχνές μεταγγίσεις αίματος με σκοπό την αναπλήρωση των επιπέδων της αιμοσφαιρίνης και των ερυθρών αιμοσφαιρίων. Η συχνότητα καθορίζεται από την σοβαρότητα της νόσου.
- Αποσιδήρωση, διαδικασία η οποία απομακρύνει την περίσσεια σιδήρου από το αίμα που προκύπτει από τις συνεχείς μεταγγίσεις αίματος.
- Συμπληρώματα φυλλικού οξέος το οποίο συμβάλει στην ανάπτυξη των ερυθρών αιμοσφαιρίων.
- Μεταμόσχευση μυελού των οστών σε σοβαρές περιπτώσεις.
- Επιστήμονες που ερευνούν πρωτότυπες εναλλακτικές σύγχρονες μορφές θεραπείας, όπως οι γονιδιακές θεραπείες, με στόχο να απαλλάξουν τον ασθενή από την διαδικασία των μεταγγίσεων.

