



, 15/04/2020
..: 17164

Ηράκλειο, 15-04-2020

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

**7^η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΧΑΡΤΗ
& ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Ταχυδρομική Δ/ση: 3^ο χλμ. Ηρακλείου –Μοιρών
Εσταυρωμένος, Τ.Κ. 71500, Ηράκλειο Κρήτης,
Τ.Θ. 1285

Πληροφορίες: Μυτάρα Μαρία

Τηλέφωνο: 2813-404436

Τηλεο-ομοιοτυπία (fax): 2810-331570

Ηλεκτρονική Δ/ση (e-mail): dprogram@hc-crete.gr

ΘΕΜΑ: «Κατάθεση πρότασης για ανάπτυξη του προγράμματος Αγωγής Υγείας και Πρόληψης «Αλκοόλ και Νέοι» στο πλαίσιο του θεματικού άξονα ΣΤ «Προαγωγή Ψυχικής Υγείας Παιδιού και Εφήβου» σε μαθητικό πληθυσμό για τα σχολικά έτη 2020-2021, 2021-2022, 2022-2023»»

ΑΠΟΦΑΣΗ

Η ΔΙΟΙΚΗΤΡΙΑ ΤΗΣ 7^{ΗΣ} ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ

Έχοντας υπόψη:

- A. Τις διατάξεις:
 1. Του Ν. 3329/2005 «Εθνικό Σύστημα Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και λοιπές διατάξεις» (ΦΕΚ 81/Α'/4-4-2005), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει
 2. Του Ν. 3527/2007 «Κύρωση Συμβάσεων υπέρ νομικών προσώπων εποπτευόμενων από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και λοιπές διατάξεις» (ΦΕΚ 25/Α'/9-2-2007), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει
 3. Του Ν. 4238/2014 «Πρωτοβάθμιο Εθνικό Δίκτυο Υγείας (Π.Ε.Δ.Υ.), αλλαγή σκοπού Ε.Ο.Π.Υ.Υ. και λοιπές διατάξεις» (ΦΕΚ 38/Α'/17-2-2015), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει
 4. Του Ν. 4486/2017 «Μεταρρύθμιση της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, επείγουσες ρυθμίσεις αρμοδιότητας Υπουργείου Υγείας και άλλες διατάξεις» (ΦΕΚ 115/Α'/07-08-2017), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει
 5. Την με αρ. Γ48/Γ.Π. οικ. 66155/18-9-2019 Υπουργική απόφαση (ΦΕΚ: 761/ΥΟΔΔ/19-9-2019 και 840/ΥΟΔΔ/11-10-2019) που αφορά στο διορισμό της κας Μπορμπουδάκη Ελένης ως Διοικήτρια της 7^{ης} Υ.ΠΕ. Κρήτης

Β. Τα κάτωθι έγγραφα:

1. Το με αρ. πρωτ. Φ15/1642/170148/Δ1/13-10-2016 έγγραφο της Γενικής Διεύθυνσης Σπουδών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων με θέμα «Έγκριση δράσεων Αγωγής Υγείας σε σχολικές μονάδες της Περιφερειακής Δ/σης Εκπ/σης Κρήτης»
2. Το με αρ. πρωτ. Φ10α/4407/Δ4/11-1-2018, έγγραφο της Γενικής Διεύθυνσης Σπουδών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων με θέμα «Απάντηση σε αίτημα έγκρισης οργάνωσης και υλοποίησης παρεμβάσεων/ δράσεων με θέμα «Κατάθεση αιτημάτων οργάνωσης και υλοποίησης παρεμβάσεων/ δράσεων για θέματα υγείας σε μαθητικό πληθυσμό των Σχολικών Μονάδων της Περιφέρειας Κρήτης», σύμφωνα με το υπ. αριθμ. 53/20-12-2017 απόσπασμα πρακτικού του ΙΕΠ.
3. Το με αρ. πρωτ. Φ2.1/3948/Δ7/11-01-2019 έγγραφο της Γενικής Διεύθυνσης Σπουδών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων με θέμα «Απάντηση σε αίτημα έγκρισης υλοποίησης δράσεων/παρεμβάσεων», σύμφωνα με το υπ' αριθμ. 58/6-12-2018 απόσπασμα πρακτικού του ΙΕΠ.
4. Τη με αρ. πρωτ. Γ1γ/ΓΦ3.3,13,18ΖΦΑΥ4,6(2019)/Γ.Π.οικ.76747/1-11-2019 εγκύκλιο της Δ/σης Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας του Υπουργείου Υγείας με θέμα: ««Ανάπτυξη - υλοποίηση από το Υπουργείο Υγείας δράσεων και παρεμβάσεων ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης του μαθητικού πληθυσμού στο πλαίσιο της Αγωγής Υγείας σε Εθνικό Επίπεδο, για το σχολικό έτος 2019 - 2020», ΑΔΑ : ΩΝ8Α465ΦΥΟ-9ΟΝ.
5. Το με αρ. πρωτ. Γ1γ/ΓΦ1.2Α,2.3.3,13,ΦΑΥ4,6/Γ.Π.οικ.89892/19-12-2019 έγγραφο της Δ/σης Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας του Υπουργείου Υγείας με θέμα «Πρόσκληση για οργάνωση διαδικασιών αναμόρφωσης παλαιών και ανάπτυξης νέων προτάσεων σχετικά με δράσεις – παρεμβάσεις για την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση του μαθητικού πληθυσμού στο πλαίσιο Αγωγής Υγείας για το σχολικό έτος 2020-2021».
6. Τις συναντήσεις διαβούλευσης με συνεργαζόμενους φορείς και την ηλεκτρονική αλληλογραφία με τη Δ/ση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας του Υπουργείου Υγείας (19-12-2019, 8-1-2020, 9-3-2020) για την διαμόρφωση και κατάθεση νέων προτάσεων για τους θεματικούς άξονες και παρεμβάσεις Αγωγής Υγείας για τα σχολικά έτη 2020-2021, 2021-2022, 2022-2023.

ΑΠΟΦΑΣΙΖΟΥΜΕ

Τη κατάθεση αιτήματος/πρότασης για έγκριση από το ΥΠΑΙΘ/ΙΕΠ, σε συνέχεια των ανωτέρω σχετικών εγγράφων και της συνεργασίας με το Υπουργείο Υγείας, ανάπτυξης του προγράμματος Αγωγής Υγείας και Πρόληψης «Αλκοόλ και Νέοι», στο πλαίσιο του

θεματικού άξονα ΣΤ «Προαγωγή Ψυχικής Υγείας Παιδιού και Εφήβου» σε εθνικό επίπεδο για τα σχολικά έτη 2020-2021, 2021-2022, 2022-2023.

Το Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας και Πρόληψης «Αλκοόλ και Νέοι» αποτελεί ένα σύνολο δράσεων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του μαθητικού πληθυσμού, των εκπαιδευτικών, των γονέων-κηδεμόνων και εν γένει της σχολικής κοινότητας για τις επιβλαβείς συνέπειες της χρήσης αλκοόλ, οι οποίες βασίζονται στη βιωματική προσέγγιση.

Απευθύνεται σε μαθητικό πληθυσμό Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και στόχος είναι η ενεργοποίηση των μαθητών σε θέματα που σχετίζονται με τη χρήση αλκοόλ και τις βλαβερές επιπτώσεις αυτού.

Υλοποιείται με προσαρμοσμένες παιδαγωγικά παρουσιάσεις και βιωματικές ασκήσεις ανάλογα την ηλικία των μαθητών σε σχολικές μονάδες και δύναται να συνδυαστεί με ενημερωτικές συναντήσεις γονέων-κηδεμόνων και εκπαιδευτικών στο χώρο του σχολείου σε συνεργασία με τους Συλλόγους Γονέων και Κηδεμόνων και της εκπαιδευτικής κοινότητας.

Ειδικότερα, το πρόγραμμα Αγωγής Υγείας και Πρόληψης «Αλκοόλ και Νέοι» πλαισιώνεται από το παρακάτω παιδαγωγικό υλικό:

- Παρουσίαση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, με τίτλο «Παιδική ηλικία και Αλκοόλ», η οποία απευθύνεται σε μαθητικό πληθυσμό των τάξεων Ε' και ΣΤ' Δημοτικού.
- Παρουσίαση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, με τίτλο «Αλκοόλ και Νέοι», η οποία απευθύνεται σε μαθητικό πληθυσμό των τάξεων Γυμνασίου και Λυκείου.

Οι παρουσιάσεις συνοδεύονται από βιωματικές ασκήσεις και σχετικό πολυμεσικό υλικό.

Το παιδαγωγικό υλικό διαμορφώθηκε αρχικά, με συντονισμό και εποπτεία από την 7^η Υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης, από διεπιστημονική ομάδα Επαγγελματιών των παρακάτω Φορέων Πρόληψης: Δίκτυο Αλκοολογίας Κρήτης, Αλκοολογικό Ιατρείο ΠΑΓΝΗ, Σύλλογος Στήριξης Ατόμων με προβλήματα από το Αλκοόλ «Η Επιστροφή», Κέντρα Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων Κρήτης - ΚΕΘΕΑ «Αριάδνη», Κέντρα Πρόληψης και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Κρήτης σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ και Προγράμματα Προαγωγής Αυτοβοήθειας Κρήτης. Στη συνέχεια επικαιροποιήθηκε από επιτροπή ειδικών επιστημόνων στην Αγωγή Υγείας, την οποία συντόνισε η Δ/νση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας του Υπουργείου Υγείας.

Το πρόγραμμα μπορεί να υλοποιηθεί από Ιατρούς και Επαγγελματίες Υγείας, με αποδεδειγμένη εκπαίδευση στη βιωματική μάθηση, των Δημόσιων Δομών Παροχής Υπηρεσιών πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (Κέντρα Υγείας, Κέντρα Ψυχικής Υγείας κλπ), των ΤΟΜΥ, των Νοσοκομείων του ΕΣΥ και των Υπηρεσιών Δημόσιας Υγείας των Περιφερειακών Ενοτήτων.

Για τους Επαγγελματίες Υγείας που επιθυμούν να αναπτύξουν το εν λόγω πρόγραμμα και δεν έχουν αποδεδειγμένη εκπαίδευση στη βιωματική εμπειρία, προτείνεται να

σχεδιάζονται ανά έτος εκπαιδευτικά σεμινάρια από τις Υγειονομικές Περιφέρειες σε συνεργασία με τους κατά τόπους Φορείς Πρόληψης.

Το πρόγραμμα διενεργείται καθ' όλη τη διάρκεια του σχολικού έτους και απαιτεί δύο ώρες ανά τάξη καθώς περιλαμβάνει, εκτός της παρουσίασης, βιωματικές ασκήσεις και συζήτηση επί του θέματος.

Αναπόσπαστο μέρος της παρούσης αποτελούν το παιδαγωγικό υλικό του προγράμματος και τα προαπαιτούμενα από το ΙΕΠ έντυπα.



Η ΔΙΟΙΚΗΤΡΙΑ

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ ΕΛΕΝΗ ΜΠΟΡΜΠΟΥΔΑΚΗ

ΜΑΝΔΥΛΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ

Εσωτερική Διανομή: Γραφείο Διοίκησης

Κοινοποίηση: Δ/νση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας του Υπουργείου Υγείας.