



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
7^η Υγειονομική
Περιφέρεια Κρήτης

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Κέντρο Υγείας:

Ταχ. Δ/ση:

Πληροφορίες:

E-mail:

Τηλ:

Fax:

....., / / 2018

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ

Αγαπητοί γονείς,

Στο πλαίσιο των προληπτικών δραστηριοτήτων του Οδοντιατρείου του Κέντρου Υγείας
....., το παιδί σας εξετάστηκε
από οδοντίατρο και διαπιστώθηκαν τα ακόλουθα:

☐	Υπαρξη τερηδόνας	☐	Χρειάζονται προληπτικών καλύψεων οπών και σχισμών
☐	Υπαρξη φλεγμονής ούλων	☐	Έγινε φθορίωση δοντιών
☐	Να γίνεται καλύτερο βούρτσισμα δοντιών	☐	Χρειάζεται εξέταση από ειδικό ορθοδοντικό
☐	Συστήνεται χρήση στομ. δ/τος χλωρεξιδίνης	☐	Συστήνεται χρήση φθοριούχου οδοντόκρεμας υψηλής συγκέντρωσης

Σας θυμίζουμε ότι οι γονείς μπορούν να βοηθήσουν σημαντικά στην διατήρηση της στοματικής υγείας του παιδιού:

- ✓ Το σημαντικότερο για την στοματική υγεία του παιδιού είναι το **καθημερινό βούρτσισμα** των δοντιών, **2 φορές ημερησίως** τουλάχιστον, μία μετά το βραδινό γεύμα. Εάν το παιδί έχει τη δυνατότητα βουρτσίζει μόνο του, με ελάχιστη ποσότητα φθοριούχου οδοντόκρεμας, (μέγεθος μικρού μπιζελιού/ φακής), υπό την επίβλεψή σας.
- ✓ Σε παιδιά με αδυναμία εκτέλεσης βουρτσίσματος, ο γονιός ή φροντιστής βουρτσίζει ακόμα και χωρίς οδοντόκρεμα. Χρησιμοποιείται οδοντόβουρτσα με **ζελέ χλωρεξιδίνης**. Εάν είναι αδύνατη και η χρήση οδοντόβουρτσας, μπορεί να χρησιμοποιηθεί γάζα εμποτισμένη με δ/μα χλωρεξιδίνης.
- ✓ Σημαντικότερο μέτρο πρόληψης είναι ο **έλεγχος του διαιτολογίου**. Να θυμάστε ότι γλυκά και ποτά με ζάχαρη (αναψυκτικά, χυμοί με ζάχαρη, σοκολατούχο γάλα, κ.α.) είναι βλαπτικά για τα δόντια και για τη γενική υγεία του παιδιού. Γλυκά με εξαιρετικά **κολλώδη υφή** όπως οι καραμέλες, μπισκότα, τσίχλες με ζάχαρη, πρέπει να αποφεύγονται.
- ✓ Είναι προτιμότερο όποιο **γλυκό** προσφέρεται στα παιδιά να **καταναλώνεται μαζί με το γεύμα** και να ακολουθεί βούρτσισμα ή έστω ξέπλυμα με νερό. Προτιμάτε φρέσκα φρούτα από χυμούς και αναψυκτικά.
- ✓ **Ελέγχετε** συχνά τα δόντια και τα ούλα του παιδιού για τυχόν προβλήματα.
- ✓ Έλεγχος του παιδιού και φθορίωση πραγματοποιείται 2 φορές το χρόνο τουλάχιστον.

Τέλος σας υπενθυμίζουμε ότι μπορείτε να απευθυνθείτε στον οδοντίατρο για διδασκαλία στοματικής υγιεινής και έλεγχο για εσάς και το παιδί.

Με εκτίμηση,

Ο/Η Οδοντίατρος,

του Κέντρου Υγείας
