



**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ  
«ΦΑΚΕΛΟΣ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗ»**

**Περίληψη**

Η παρούσα δράση εντάσσεται στο πλαίσιο της Αγωγής Υγείας- Σεξουαλικής Αγωγής και προσφέρει σφαιρική ενημέρωση πάνω στις παγκόσμιες αναγνωρισμένες μεθόδους οικογενειακού προγραμματισμού, προσαρμοσμένη στις σύγχρονες κατευθυντήριες και εξελίξεις, με έμφαση σε:

- κατανόηση της αναπαραγωγικής φυσιολογίας
- κατανόηση της «λογικής» εκάστης μεθόδου
- πλαίσιο επιλογών, κατευθυντήριων και νομικού πλαισίου σε Ελλαδικό χώρο
- σεβασμό σε ανθρώπινα Σεξουαλικά και αναπαραγωγικά δικαιώματα.

Τοποθετείται στο γενικότερο πλαίσιο αναφοράς, που περιλαμβάνει:

- την ανάπτυξη των κοινωνικών-επικοινωνιακών δεξιοτήτων και κριτικής σκέψης σε θέματα συμπεριφορών Υγείας, με έμφαση στην ικανότητα σχηματισμού προσωπικής κρίσης
- την ευαισθητοποίηση σε πεδία ανθρωπίνων δικαιωμάτων
- την κατάρριψη των έμφυλων στερεοτύπων σε θέματα αντισύλληψης
- την προσέγγιση υπό το γενικότερο πρίσμα της πολυπλοκότητας των ανθρωπίνων αξιών, αρχών και πεποιθήσεων

**Σκοπός**

Με σκοπό τη διαμόρφωση υπεύθυνων και υγιών γενετήσιων σχέσεων και τη πρόληψη της εφηβικής εγκυμοσύνης, η δράση στοχεύει επίσης στη διαμόρφωση υπεύθυνων και υγιών γενετήσιων σχέσεων. Αυτό επιτυγχάνεται θέτοντας τους ακόλουθους στόχους ως παρέμβαση απευθυνόμενη σε εφήβους:

- Σύνδεση της υπευθυνότητας με την έναρξη σεξουαλικών σχέσεων
- Συνειδητοποίηση των συνεπειών εφηβικής εγκυμοσύνης
- Κατανόηση της ανθρώπινης αναπαραγωγικής φυσιολογίας και σύνδεση με τη «λογική» εκάστης μεθόδου
- Σύνδεση της αποτελεσματικότητας της αντισύλληψης με συστηματική και ορθή χρήση των μεθόδων αυτής
- Κατάρριψη «κοινών μύθων» μεθόδων αντισύλληψης



## Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας- Σεξουαλικής Αγωγής 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης

- Ενίσχυση σε υιοθέτηση «double Dutch» μεθόδου (παράλληλη προστασία και από Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα)
- Έκθεση σε πληροφορία νομικού πλαισίου-προϋποθέσεων ασφάλειας σε θέματα διακοπής κύησης
- Ενίσχυση της κριτικής αντίληψης και υιοθέτηση συνειδητών αποφάσεων σχετικά με το σώμα, την υγεία και τη συμπεριφορά

### Μέθοδος

Για την προσέγγιση αυτή παρήχθη ενημερωτικό υλικό σε μορφή power point, που συντάχθηκε από μέλος της ομάδας εργασίας, η οποία συστήθηκε για το σκοπό αυτό από την 7<sup>η</sup> Υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης. Η παρουσίαση και η συζήτηση με τους μαθητές απαιτούν δύο διδακτικές ώρες (προβολή παρουσίασης: μία διδακτική ώρα, διαδραστική επικοινωνία: μία διδακτική ώρα). Η συμμετοχή των μαθητών πραγματοποιείται στο πλαίσιο διαδραστικού διαλόγου, ενώ για την κατάθεση ερωτήσεων με τρόπο που εξασφαλίζει την ανωνυμία του ερωτώμενου δύναται να χρησιμοποιηθεί πχ ανώνυμο ερωτηματολόγιο. Η επεξεργασία των ερωτηματολογίων και τα αποτελέσματα που συνάγονται από αυτά δύναται να πραγματοποιηθεί σε δεύτερο χρόνο, οπότε θα χρειαστεί επιπλέον χρόνος τουλάχιστον μίας διδακτικής ώρας. Επιπλέον, γίνεται επίδειξη αντιπροσωπευτικών μεθόδων αντισύλληψης (ανδρικό & γυναικείο προφυλακτικό, κολπικός δακτύλιος, σπιράλ).

Στην προέκταση του προγράμματος, η οποία αναμένεται να ολοκληρωθεί εντός του σχολικού έτους 2017-2018, περιλαμβάνεται:

- ο σχεδιασμός υποστηρικτικών εργαλείων με άξονα περισσότερο ενεργητικές τεχνικές διδασκαλίας
- η εισαγωγή μεθόδων αξιολόγησης (pre&post αξιολόγηση, υλοποίηση σχετικών projects από μαθητές)
- η διεπιστημονική προσέγγιση και σύνδεση με επιμέρους υλικό κάλυψης (ψυχοσυναισθηματικό και κοινωνικό πλαίσιο αντισύλληψης)

### Βιβλιογραφία

1. Αγωγή Υγείας: «Σεξουαλική Αγωγή και Διαφυλικές Σχέσεις, Ηλικία 15-18 ετών», Βιβλίο Μαθητή, Υπουργείο Εθνικής Παιδείας & Θρησκευμάτων, Αθήνα 2001



2. Αγωγή Υγείας: «Σεξουαλική Αγωγή και Διαφυλικές Σχέσεις, Ηλικία 15-18 ετών», Βιβλίο Καθηγητή, Υπουργείο Εθνικής Παιδείας & Θρησκευμάτων, Αθήνα 2001
3. «Η Σεξουαλική Αγωγή στο Σχολείο. Θεωρία και Πράξη», Γερούκη Μ., Αθήνα, 2011
4. «Το Αναπαραγωγικό Σύστημα», Βιβλίο Βιολογίας Α Γενικού Λυκείου (κεφ. 12), ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
5. «Μέθοδοι & Επιλογές Αντισύλληψης», Ελληνική Εταιρεία Οικογενειακού Προγραμματισμού, Αντισύλληψης και Αναπαραγωγικής Υγείας
6. «Adolescent pregnancy and its consequences», Creatsas G., Elsheikh A., Eur J Contracept Reprod Health Care, 2002
7. «Adolescent Pregnancy, Contraception, and Sexual Activity», American College of Obstetricians and Gynecologists' Committee on Adolescent Health Care, May 2017
8. «Bodies as evidence: Mapping new terrain for teen pregnancy and parenting», ALINE C. GUBRIUM, GLOBAL PUBLIC HEALTH, 2016
9. «Using collective impact in support of community wide teen pregnancy prevention initiatives», THOMAS W. KLAUSS, COMMUNITY DEVELOPMENT, 2016
10. «Teen motherhood in cross-cultural perspective», KAREN L. KRAMER, MANNALS OF HUMAN BIOLOGY, 2010
11. «Sexual Rights as Human Rights», ALICE M. MILLER, REPRODUCTIVE HEALTH MATTERS, 2015
12. «Teen pregnancy», ALICE STERLING H., INTERNATIONAL JOURNAL OF ADOLESCENTS AND YOUTH, 2012
13. «Evaluating Effectiveness of Abstinence Education», THOMAS E SMITH, JOURNAL OF ENIDENCE INFORMED SOCIAL WORK, 2017
14. «Adolescence Sexuality and Sexual Education», Papathanasiou I. Lahana, Health Science Journal, 2007
15. «Someone of Your Own to Love: Experiences of Being Looked After as Influences on Teenage Pregnancy», Knight A, Chase E, Aggleton P, Children & Society, 2006
16. «Sexual health, contraception and teenage pregnancy», Tripp J., Viner R, BMJ, 2005
17. «Teenage mothers-a high-risk group for new unintended pregnancies», Falk G, Ostlund I, Magnuson A, Schollin J, Nilsson K, Contraception, 2006



18. «Complications of abortion, Technical and managerial guidelines for prevention and treatment», WHO, 1995
19. UNICEF, UNFPA, WHO, World Bank: Packages of interventions: Family planning, safe abortion care, maternal, newborn and child health. WHO reference number: WHO/FCH/10.06.2010
20. «Ατομικά και Κοινωνικά Δικαιώματα», Χρυσόγονος Κ., 3η έκδοση, Νομική Βιβλιοθήκη, 2006
21. «Συνταγματικά Δικαιώματα», Δημητρόπουλος Α., Τόμος 3, α' έκδοση, Αθήνα, 2004
22. Ποινικό Δίκαιο, Επιτομή Γενικού Μέρους 6η έκδοση, Μανωλεδάκης Ι., Αθήνα-Θεσσαλονίκη, 2001

**ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ:**

**ΕΘΝΙΚΗ:**

Ν. 1609/1986 «Τεχνητή διακοπή της εγκυμοσύνης, προστασία της υγείας της γυναίκας και άλλες διατάξεις » ( ΦΕΚ Α /86)

**ΔΙΕΘΝΗΣ:**

1. Διεθνές Σύμφωνο για τα ατομικά και πολιτικά δικαιώματα
2. Ευρωπαϊκή Σύμβαση για την προάσπιση των δικαιωμάτων του Ανθρώπου και των θεμελιωδών ελευθεριών (Ε.Σ.Δ.Α)
3. Διεθνής Σύμβαση για τα δικαιώματα του παιδιού
4. Ψήφισμα του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου σχετικά με τη Σεξουαλική και Αναπαραγωγική Υγεία και τα συναφή Δικαιώματα. Σεξουαλική και Αναπαραγωγική Υγεία των Εφήβων/Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση (14-21)\_ (2001/2128 (INI))