Ministry of Digital Governance
Digitally signed by Ministry of Digital Governance
Date: 2025.07.01 09:27:11 EEST
Reason:
Location: Athens

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Ηράκλειο, 30 Ιουνίου 2025
Αρ. πρωτ.: 28202

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**
**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**
**ΔΙΟΙΚΗΣΗ 7ΗΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ**
**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**
**ΤΜΗΜΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΧΑΡΤΗ & Π.Φ.Υ.**
Ταχυδρομική Δ/νση: 3ο χλμ. Ηρακλείου –Μοιρών
Εσταυρωμένος, Τ.Κ. 71500, Ηράκλειο Κρήτης, Τ.Θ. 1285
Πληροφορίες: Ευαγγελία Κατσαπρακάκη
Τηλέφωνο: 2813-404358
Ηλεκτρονική Δ/νση (e-mail): dprogram@hc-crete.gr

**Θέμα:** Έγκριση 2ης Τροποποίησης Σχεδίου Αποτροπής του καπνίσματος στις κτιριακές εγκαταστάσεις του Κέντρου Υγείας Άρκαλοχωρίου, αρμοδιότητας της 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης

**Ο ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ**
**ΤΗΣ 7ΗΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ**

Έχοντας υπόψη:
1. Τις διατάξεις:
   α. του Ν. 3329/2005 «*Εθνικό Σύστημα Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και λοιπές διατάξεις*» (ΦΕΚ 81/Α΄/4-4-2005), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει
   β. του Ν. 3527/2007 «*Κύρωση Συμβάσεων υπέρ νομικών προσώπων εποπτευόμενων από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και λοιπές διατάξεις*» (ΦΕΚ 25/Α΄/9-2-2007), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει
   γ. του Ν. 4238/2014 «*Πρωτοβάθμιο Εθνικό Δίκτυο Υγείας (Π.Ε.Δ.Υ.), αλλαγή σκοπού Ε.Ο.Π.Υ.Υ. και λοιπές διατάξεις*» (ΦΕΚ 38/Α΄/17-2-2015), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει
   δ. του Ν. 4486/2017 «*Μεταρρύθμιση της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, επείγουσες ρυθμίσεις αρμοδιότητας Υπουργείου Υγείας και άλλες διατάξεις*» (ΦΕΚ 115/Α΄/07-08-2017), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει
   ε. του Ν. 3730/2008 «*Προστασία ανηλίκων από τον καπνό και τα αλκοολούχα ποτά και άλλες διατάξεις*» (ΦΕΚ 262/Α΄/23-12-2008), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει
   στ. του Ν. 3868/2010 «*Αναβάθμιση του Εθνικού Συστήματος Υγείας και λοιπές διατάξεις αρμοδιότητας του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης*» (ΦΕΚ 129/Τεύχος Α΄/3-8-2010), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει
   ζ. του Ν. 3918/2011 «*Διαρθρωτικές αλλαγές στο σύστημα υγείας και άλλες διατάξεις*» (ΦΕΚ 31/Α΄/2-3-2011), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει
   η. του Ν. 4316/2014 «*Ίδρυση παρατηρητηρίου άνοιας, βελτίωση περιγεννητικής φροντίδας, ρυθμίσεις θεμάτων αρμοδιότητας Υπουργείου Υγείας και άλλες διατάξεις*» (ΦΕΚ 270/Α΄/24-12-2014), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει
   θ. του Ν. 4419/2016 «*Προσαρμογή της ελληνικής νομοθεσίας προς την Οδηγία 2014/40/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 3ης Απριλίου 2014 για την προσέγγιση των νομοθετικών, κανονιστικών και διοικητικών διατάξεων των κρατών μελών σχετικά με την κατασκευή, την παρουσίαση και την πώληση προϊόντων καπνού και συναφών προϊόντων και την κατάργηση της Οδηγίας 2001/37/ΕΚ (αριθμ. L 127/1 της 29.4.2014), όπως το Παράρτημα ΙΙ της Οδηγίας αυτής τροποποιήθηκε με την κατ΄ εξουσιοδότηση εκδοθείσα Οδηγία 2014/109/ΕΕ της Επιτροπής της 10ης Οκτωβρίου 2014 για την τροποποίηση του*

*Παραρτήματος ΙΙ της Οδηγίας 2014/40/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου με τη θέσπιση της βιβλιοθήκης των εικονογραφικών προειδοποιήσεων που πρέπει να χρησιμοποιούνται για τα προϊόντα καπνού, καθώς και άλλες συναφείς διατάξεις*» (ΦΕΚ 174/Α΄/20-9-2016), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει

ι. του Ν. 4600/2019 «*Εκσυγχρονισμός και Αναμόρφωση Θεσμικού Πλαισίου Ιδιωτικών Κλινικών, Σύσταση Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας, Σύσταση Εθνικού Ινστιτούτου Νεοπλασιών και λοιπές διατάξεις*» (ΦΕΚ 43/Α΄/9-3-2019), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει

ια. του Ν. 4633/2019 «*Σύσταση Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ), ρυθμίσεις για τα προϊόντα καπνού, άλλα ζητήματα του Υπουργείου Υγείας και λοιπές διατάξεις*» (ΦΕΚ 161/Α΄/16-10-2019), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει

ιβ. της με αρ. Γ4β/Γ.Π. οικ. 47/11-08-2022 Υπουργικής Απόφασης (ΦΕΚ 732/Υ.Ο.Δ.Δ./18-08-2022) που αφορά στο διορισμό του κ. Παπαβασιλείου Νεκτάριου ως Διοικητή της 7ης Υ.ΠΕ. Κρήτης

ιγ. της με αρ. πρωτ. Δ2β/Γ.Π.οικ. 80727/15-11-2019 Κοινής Υπουργικής Απόφασης «*Καθορισμός των οργάνων, της διαδικασίας ελέγχου πιστοποίησης των παραβάσεων και επιβολής των προβλεπόμενων κυρώσεων, καθώς και των κριτηρίων προσδιορισμού του ύψους του προστίμου, της διαδικασίας είσπραξης των προστίμων καθώς και κάθε άλλης αναγκαίας λεπτομέρειας για την εφαρμογή του Νόμου 3868/2010 (ΦΕΚ 129 Α΄/3.8.2010), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει*» (ΦΕΚ 4177/Β΄/15-11-2019)

2. Τα κάτωθι έγγραφα:

α. την υπ' αρ. πρωτ. Δ2β/Γ.Π. οικ. 90189/20-12-2019 εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας με θέμα «*Γνωστοποίηση έκδοσης Κοινής Υπουργικής Απόφασης Οικονομικών, Προστασίας του Πολίτη, Υγείας και Εσωτερικών με Θέμα: "Καθορισμός των οργάνων, της διαδικασίας ελέγχου πιστοποίησης των παραβάσεων και επιβολής των προβλεπόμενων κυρώσεων, καθώς και των κριτηρίων προσδιορισμού του ύψους του προστίμου, της διαδικασίας είσπραξης προστίμων καθώς και κάθε άλλης αναγκαίας λεπτομέρειας για την εφαρμογή του Ν. 3868/2010 (ΦΕΚ 129 Α΄/3.8.2010), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει" και διευκρινίσεις για την εφαρμογή της*» (ΑΔΑ: Ψ1ΙΥ465ΦΥΟ-3ΜΡ)

β. την υπ' αρ. 11405/17-03-2021 Απόφαση Διοίκησης 7ης ΥΠΕ Κρήτης *(*ΑΔΑ: 642Μ469Η2Ι-5Γ9*)* με θέμα «Έγκριση Σχεδίου Αποτροπής του καπνίσματος στις κτιριακές εγκαταστάσεις του Κέντρου Υγείας Αρκαλοχωρίου, αρμοδιότητας της 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης»

γ. την υπ' αρ. 24825/12-06-2024 Απόφαση Διοίκησης 7ης ΥΠΕ Κρήτης *(ΑΔΑ: 96Φ0469Η2Ι-ΑΞΖ)* με θέμα «Έγκριση Τροποποίησης Σχεδίου Αποτροπής του καπνίσματος στις κτιριακές εγκαταστάσεις του Κέντρου Υγείας Αρκαλοχωρίου, αρμοδιότητας της 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης»

3. Τις ανάγκες του Κέντρου Υγείας Αρκαλοχωρίου, αρμοδιότητας της 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης, στο πλαίσιο εφαρμογής της αντικαπνιστικής νομοθεσίας.

**ΑΠΟΦΑΣΙΖΟΥΜΕ**

1. Εγκρίνουμε την 2η Τροποποίηση του Σχεδίου Αποτροπής Καπνίσματος στις κτιριακές εγκαταστάσεις του Κέντρου Υγείας Αρκαλοχωρίου, αρμοδιότητας της 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης (Έκδοση 3.0, Ιούνιος 2025) ως προς την επικαιροποίηση των υπευθύνων εφαρμογής του Σχεδίου Αποτροπής Καπνίσματος, όπως αναφέρονται στο Σχέδιο.
2. Κατά τα λοιπά, ισχύει η ανωτέρω 2.γ απόφαση.

**Ο ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ**
**7ΗΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ**

**ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ**

**Συνημμένα:** 1. Σχέδιο Αποτροπής Καπνίσματος (Έκδοση 3.0, Ιούνιος 2025)

**Εσωτερική Διανομή:**

1. Γραφείο Διοικητή
2. Κέντρο Υγείας Αρκαλοχωρίου
3. Τμήμα Βελτίωσης και Ελέγχου Ποιότητας
4. Δ/νση Πληροφορικής 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης

ΑΔΑ: ΨΨΛΠ469Η2Ι-ΠΣΗ

# 7ΗΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ



# ΣΧΕΔΙΟ ΑΠΟΤΡΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

## ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΡΚΑΛΟΧΩΡΙΟΥ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ
ΙΟΥΝΙΟΣ 2025
ΕΚΔΟΣΗ 3.0

| | ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ | ΘΕΣΗ |
|---|---|---|
| **ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΠΟ:** | ΠΡΟΚΟΠΙΑΔΟΥ ΔΗΜΗΤΡΟΥΛΑ | ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ |
| **ΕΓΚΡΙΣΗ ΑΠΟ:** | ΝΕΚΤΑΡΙΟ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ | ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ 7ης ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ |

| **ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΕΓΓΡΑΦΟΥ** | | |
|---|---|---|
| **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΕΚΔΟΣΗ** | **ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΑΛΛΑΓΗΣ** |
| 11-03-2021 | 1 | Αρχική Έκδοση |
| 04-06-2024 | 2 | Επικαιροποίηση Υπευθύνων |
| 27-06-2025 | 3 | Επικαιροποίηση Υπευθύνων |
| | | |
| | | |

**ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΡΚΑΛΟΧΩΡΙΟΥ**
Διεύθυνση: ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 197
ΤΚ 70300
☎ 28913-40200 /201
✉ kyarkalohoriou@hc-crete.gr
**www.hc-crete.gr/ky-arkaloxori**

Το παρόν αποτελεί το Σχέδιο Αποτροπής Καπνίσματος του **Κέντρου Υγείας Αρκαλοχωρίου** περιλαμβάνει όλα τα μέσα και δράσεις που καθίστανται απαραίτητα για την εφαρμογή της αντικαπνιστικής νομοθεσίας σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας. Περιλαμβάνει:

- Την ισχύουσα αντικαπνιστική νομοθεσία
- Τους σκοπούς της αναπτυσσόμενης στρατηγικής, όπως αυτή υλοποιείται με την εφαρμογή των μέσων και μέτρων του παρόντος Σχεδίου Αποτροπής Καπνίσματος
- Την εξειδίκευση των μέσων που λαμβάνονται προκειμένου για την απαγόρευση και την τήρηση της απαγόρευσης του καπνίσματος στους χώρους του νοσοκομείου/Κέντρου Υγείας
- Τους υπευθύνους τήρησης των μέτρων ανά όροφο/Τμήμα/Κλινική
- Τη στρατηγική δημοσιότητας του Σχεδίου Αποτροπής Καπνίσματος
- Το πρότυπο ενημερωτικό υλικό και υλικό δημοσιότητας (αφίσες, κτλ)
- Τις δομές υγείας της 7ης ΥΠΕ Κρήτης που δύνανται να συνδράμουν τους επαγγελματίες υγείας και πολίτες στην προσπάθειά τους για διακοπή του καπνίσματος.

## ΠΕΔΙΟ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

Το παρόν Σχέδιο Αποτροπής Καπνίσματος εφαρμόζεται στο Κέντρο Υγείας Αρκαλοχωρίου και στις αποκεντρωμένες, οργανικές και μη, μονάδες αυτού, δηλαδή τα παρακάτω περιφερειακά ιατρεία:

Π.Π.Ι. ΑΡΧΑΝΩΝ

Π.Ι. ΑΛΑΓΝΙΟΥ

Π.Ι ΓΑΡΙΠΑΣ

Π.Ι. ΠΑΝΑΓΙΑΣ

Π.Ι. ΠΕΖΩΝ

Π.Ι. ΣΚΙΝΙΑ

Εφεξής, όπου αναφέρεται στο παρόν σχέδιο αποτροπής καπνίσματος το Κέντρο Υγείας Αρκαλοχωρίου, **συμπεριλαμβάνονται και τα ανωτέρω Περιφερειακά Ιατρεία ευθύνης του**.

Το Κ.Υ. Αρκαλοχωρίου ανήκει στο Δήμο Μινώα Πεδιάδος και άρχισε να λειτουργεί το 1986. Γεωγραφικά στην περιοχή ευθύνης του εντάσσονται και περιοχές των Δήμων Αρχανών-Αστερουσίων, Ηρακλείου και Βιάννου.
Το Κέντρο Υγείας Αρκαλοχωρίου ευρίσκεται σε κεκλιμένο επίπεδο και αποτελείται από ένα κτίριο, με εμβαδόν 516 τ.μ περίπου αναφορικά με το ισόγειο και 497 τ.μ. περίπου ο πρώτος όροφος. Επιπλέον περιβάλλεται από προαύλιους και εξωτερικούς χώρους των τριών (3) διαφορετικών εισόδων. Το **ισόγειο** περιλαμβάνει τον εργαστηριακό τομέα (ακτινολογικό και αιμοληψίες), τους χώρους εργασίας της κοινωνικής λειτουργού, της επισκέπτριας υγείας και της μαίας, τη γραμματεία, το φαρμακείο, τους κοιτώνες των ιατρών και τους χώρους αποθήκης και μηχανοστασίου. Ο **πρώτος όροφος** περιλαμβάνει το χώρο τον επειγόντων περιστατικών, τα ιατρεία εξέτασης των γενικών ιατρών, τους χώρους αναμονής, το οδοντιατρείο, το παιδιατρικό, το καρδιολογικό ιατρείο, την αίθουσα συναντήσεων, το χώρο υποδοχής και τη βραχεία νοσηλεία δύο (2) κλινών.

Στο Κέντρο Υγείας Αρκαλοχωρίου λειτουργούν ιατρεία διαφόρων ειδικοτήτων για την προσφορά πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας. Ο παρακάτω πίνακας παρουσιάζει ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ τα ιατρεία που λειτουργούν στο Κέντρο Υγείας Αρκαλοχωρίου.

| Ιατρείο |
|---|
| **Γενικής Ιατρικής/Παθολογικό** |
| **Οδοντιατρικό** |
| **Ιατρείο Έκτακτων Περιστατικών** |
| **Ψυχιατρικό**<br>(κάθε δεκαπενθήμερο μία ημέρα) |

Δραστηριοποιείται και προσωπικό άλλων ειδικοτήτων:

Επισκέπτρια Υγείας
Μαία
Κοινωνική Λειτουργός
Νοσηλευτές / τριες
Ραδιολόγος / Ακτινολόγος
Παρασκευαστής
Διοικητικό και λοιπό προσωπικό

Υπάρχει σύστημα ραντεβού μέσω ΗΔΙΚΑ για την καλύτερη εξυπηρέτηση των προσερχόμενων πολιτών. Επίσης για την καλύτερη εξυπηρέτηση του πληθυσμού ευθύνης του πραγματοποιούνται επισκέψεις κατ` οίκον από το ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό

ΑΔΑ: ΨΨΛΠ469Η2Ι-ΠΣΗ

# ΙΣΧΥΟΥΣΑ ΑΝΤΙΚΑΠΝΙΣΤΙΚΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ

Η ενημέρωση του προσωπικού της μονάδας υγείας σχετικά με την ισχύουσα αντικαπνιστική νομοθεσίασε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας αποτελεί βασικό πυλώνα εφαρμογής και επιτυχίας του Σχεδίου Αποτροπής Καπνίσματος της μονάδας υγείας. Στην παρούσα ενότητα, περιλαμβάνεται η βασική, ισχύουσα νομοθεσία αναφορικά με την **ολική απαγόρευση** του καπνίσματος στους δημόσιους χώρους.

## ΝΟΜΟΙ

1. Ο Ν. 3420/2005 «*Κύρωση της Σύμβασης Πλαίσιο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για τον έλεγχο του καπνού*» (ΦΕΚ 298/Τεύχος Α΄/6-12-2005), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει

2. Ο Ν. 3730/2008 «*Προστασία ανηλίκων από τον καπνό και τα αλκοολούχα ποτά και άλλες διατάξεις*» (ΦΕΚ 262/Τεύχος Α΄/23-12-2008), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει

3. Ο Ν. 3868/2010 «*Αναβάθμιση του Εθνικού Συστήματος Υγείας και λοιπές διατάξεις αρμοδιότητας του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης*» (ΦΕΚ 129/Τεύχος Α΄/3-8-2010), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει

4. Ο Ν. 3918/2011«*Διαρθρωτικές αλλαγές στο σύστημα υγείας και άλλες διατάξεις*» (ΦΕΚ 31/Τεύχος Α΄/2-3-2011), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει

5. Ο Ν. 4316/2014«*Ίδρυση παρατηρητηρίου άνοιας, βελτίωση περιγεννητικής φροντίδας, ρυθμίσεις θεμάτων αρμοδιότητας Υπουργείου Υγείας και άλλες διατάξεις*» (ΦΕΚ 270/Τεύχος Α΄/24-12-2014), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει

6. Ο Ν. 4419/2016«*Προσαρμογή της ελληνικής νομοθεσίας προς την Οδηγία 2014/40/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 3ης Απριλίου 2014 για την προσέγγιση των νομοθετικών, κανονιστικών και διοικητικών διατάξεων των κρατών μελών σχετικά με την κατασκευή, την παρουσίαση και την πώληση προϊόντων καπνού και συναφών προϊόντων και την κατάργηση της Οδηγίας 2001/37/ΕΚ (αριθμ. L 127/1 της 29.4.2014), όπως το Παράρτημα ΙΙ της Οδηγίας αυτής τροποποιήθηκε με την κατ' εξουσιοδότηση εκδοθείσα Οδηγία 2014/109/ΕΕ της Επιτροπής της 10ης Οκτωβρίου 2014 για την τροποποίηση του Παραρτήματος ΙΙ της Οδηγίας 2014/40/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου με τη θέσπιση της βιβλιοθήκης των εικονογραφικών προειδοποιήσεων που πρέπει να χρησιμοποιούνται για τα προϊόντα καπνού, καθώς και άλλες συναφείς διατάξεις*» (ΦΕΚ 174/Τεύχος Α΄/20-9-2016), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει

7. Ο Ν. 4600/2019 «*Εκσυγχρονισμός και Αναμόρφωση Θεσμικού Πλαισίου Ιδιωτικών Κλινικών, Σύσταση Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας, Σύσταση Εθνικού Ινστιτούτου Νεοπλασιών και λοιπές διατάξεις*» (ΦΕΚ 43/Τεύχος Α΄/9-3-2019), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει

8. Ο Ν. 4633/2019 «*Σύσταση Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ), ρυθμίσεις για τα προϊόντα καπνού, άλλα ζητήματα του Υπουργείου Υγείας και λοιπές διατάξεις*» (ΦΕΚ 161/Τεύχος Α΄/16-10-2019), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει

**ΥΠΟΥΡΓΙΚΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ**

1. Η υπ'αρ. πρωτ. Δ2β/Γ.Π.οικ. 80727/15-11-2019 Κοινή Υπουργική Απόφαση «*Καθορισμός των οργάνων, της διαδικασίας ελέγχου πιστοποίησης των παραβάσεων και επιβολής των προβλεπόμενων κυρώσεων, καθώς και των κριτηρίων προσδιορισμού του ύψους του προστίμου, της διαδικασίας είσπραξης των προστίμων καθώς και κάθε άλλης αναγκαίας λεπτομέρειας για την εφαρμογή του Νόμου 3868/2010 (ΦΕΚ 129 Α΄/3.8.2010)*, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει» (ΦΕΚ 4177/Τεύχος Β΄/15-11-2019)

**ΕΓΚΥΚΛΙΟΙ**

1. Η υπ' αρ. πρωτ. Δ2β/Γ.Π. οικ. 90189/20-12-2019 εγκύκλιος του Υπουργείου Υγείας με θέμα «*Γνωστοποίηση έκδοσης Κοινής Υπουργικής Απόφασης Οικονομικών, Προστασίας του Πολίτη, Υγείας και Εσωτερικών με Θέμα: "Καθορισμός των οργάνων, της διαδικασίας ελέγχου πιστοποίησης των παραβάσεων και επιβολής των προβλεπόμενων κυρώσεων, καθώς και των κριτηρίων προσδιορισμού του ύψους του προστίμου, της διαδικασίας είσπραξης προστίμων καθώς και κάθε άλλης αναγκαίας λεπτομέρειας για την εφαρμογή του Ν. 3868/2010 (ΦΕΚ 129 Α΄/3.8.2010), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει" και διευκρινίσεις για την εφαρμογή της*» (ΑΔΑ: Ψ1ΙΥ465ΦΥΟ-3ΜΡ)

# ΣΚΟΠΟΣ& ΣΤΟΧΟΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗΣ

## ΒΑΣΙΚΕΣ ΕΝΝΟΙΕΣ

Το νομικό πλαίσιο καθορίζει τους χώρους όπου απαγορεύεται το κάπνισμα, τον ελεγκτικό μηχανισμό, τις κυρώσεις και τα πρόστιμα σε φυσικά πρόσωπα και υπεύθυνους χώρων, ιδιωτικών και δημόσιων, καθώς και τις διαδικασίες ελέγχου πιστοποίησης των παραβάσεων, επιβολής των προβλεπομένων κυρώσεων, είσπραξης προστίμων, καθώς και κάθε άλλη αναγκαία πληροφορία.

**Ως κάπνισμα εννοείται η χρήση τσιγάρου, πούρου, πίπας, το άτμισμα, τα θερμαινόμενα, ο ναργιλές.**

- Ειδικά για τα νοσοκομεία, στην έννοια των χώρων όπου το κάπνισμα απαγορεύεται, εμπίπτουν, ενδεικτικά, όλοι οι χώροι των νοσηλευτικών ιδρυμάτων στους οποίους περιλαμβάνονται οι ακάλυπτοι χώροι, οι ταράτσες, τα αίθρια, οι εξώστες, καθώς και οι λοιποί υπαίθριοι και ημιυπαίθριοι χώροι κλπ. Παράλληλα, διευκρινίζεται ότι το κάπνισμα επιτρέπεται στους υπαίθριους χώρους του Νοσοκομείου μόνο για ψυχιατρικούς ασθενείς.

Την εποπτεία για την εφαρμογή της νομοθεσίας περί ολικής απαγόρευσης του καπνίσματος στους δημόσιους χώρους και σε όλους τους χώρους παροχής εργασίας ασκεί το Υπουργείο Υγείας και η Γενική Γραμματεία Δημόσιας Υγείας (Διεύθυνση Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων). Όργανα ελέγχου, διαπίστωσης παραβάσεων και επιβολής κυρώσεων είναι τα εξής: Υγειονομικές Υπηρεσίες των Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης Α΄ και Β΄ βαθμού, Ελληνική Αστυνομία, Δημοτική Αστυνομία, Λιμενικό Σώμα, Εθνική Αρχή Διαφάνειας (ΕΑΔ), Ελεγκτές του ΕΟΤ, Σώμα Επιθεώρησης Εργασίας (Σ.ΕΠ.Ε.), Μεικτά κλιμάκια των παραπάνω.

Τα πρόστιμα, σε ό,τιαφορά τα φυσικά πρόσωπα, διαμορφώνονται σε (ενδεικτικά):

- 100€ για όσους καπνίζουν σε κλειστούς χώρους νοσηλευτικών ιδρυμάτων & φορέων παροχής υπηρεσιών υγείαςκαι πρόνοιας ή δημόσιους χώρους εργασίας και χώρους αναμονής δημοσίων υπηρεσιών
- 200€ για όσους καπνίζουν σε χώρους παιδικών και βρεφονηπιακών σταθμών, παιδότοπων κλειστών & υπαίθριων και όλων των ιδρυμάτων Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, δημόσιων & ιδιωτικών και γενικά σε χώρους κλειστούς και υπαίθριους με παρουσία ανηλίκων
- 500€ για τον Υπεύθυνο Διαχείρισης για παραβάσεις, όπως ανοχή ή μη επέμβαση υπευθύνου, έλλειψη ανάρτησης σήμανσης και λήψης λοιπών μέτρων αποτροπής (απομάκρυνση σταχτοδοχείων), απουσία ανταπόκρισης σε διαμαρτυρία για την πραγματοποίηση της παράβασης, μη πραγματοποίηση συστάσεων, παράλειψη κλήσης αρμοδίων οργάνων ελέγχου και έλλειψη συνεργασίας με όργανα ελέγχου)

- 1.500€ για όσους καπνίζουν μέσα σε οχήματα που επιβαίνουν ανήλικοι κάτω των 12 ετών (3.000€ για τον οδηγό)
- Σε κάθε περίπτωση επανάληψης της παράβασης-υποτροπής, διπλασιάζεται το αμέσως προηγούμενο υποβληθέν πρόστιμο.

- Οι υπεύθυνοι Διαχείρισης και Λειτουργίας Οργανισμών Δημοσίου, Υπηρεσιών Δημοσίου, ΔΕΚΟ κ.λπ. τιμωρούνται με πρόστιμο 500 ευρώ για τις εξής πράξεις και παραλείψεις: μη Κατάρτιση Σχεδίου Αποτροπής Καπνίσματος και ορισμό υπευθύνων, μη Ανάρτηση σήμανσης και λοιπών μέτρων αποτροπής (απομάκρυνση σταχτοδοχείων), μη ανταπόκριση του υπευθύνου σε διαμαρτυρία για την πραγματοποίηση της παράβασης, μη κλήση των αρμοδίων οργάνων, μη συνεργασία με τους ελεγκτές.

Σημειώνεται ότι η παραβίαση των διατάξεων για την απαγόρευση του καπνίσματος από **δημόσιους λειτουργούς** στους χώρους που είναι εγκατεστημένες οι υπηρεσίες τους, εκτός από παράβαση υπό τους γενικούς όρους που περιγράφονται στο νομικό πλαίσιο (διοικητική κύρωση – πρόστιμο), αποτελεί ταυτόχρονα και πειθαρχικό παράπτωμα που τιμωρείται σύμφωνα με τις διατάξεις που διέπουν την πειθαρχική ευθύνη τους (Πειθαρχικό Δίκαιο).

Επισημαίνεται η υποχρέωση θεώρησης και τήρησης Βιβλίου Αναφοράς Καπνίσματος (αρ. 17 του Ν. 3868/2010) για τα καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος, υποχρέωση που αφορά και τα λειτουργούντα εντός των χώρων παροχής υπηρεσιών υγείας καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος.

## ΣΚΟΠΟΣ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗΣ

Σκοπός της αναπτυσσόμενης στρατηγικής, όπως αυτή υλοποιείται με την εφαρμογή των μέσων και μέτρων του παρόντος Σχεδίου Αποτροπής Καπνίσματος, αποτελεί η διασφάλιση της δημόσιας υγείας μέσω της αποτροπής, σε όλους τους δημόσιους χώρους και χώρους συνάθροισης κοινού, των δυσμενών επιπτώσεων του καπνίσματος στην υγεία των πολιτών, αλλά και η πρόληψη μέσω της ενημέρωσης και της ευαισθητοποίησης του κοινωνικού συνόλου, καθώς και των ευάλωτων ομάδων πληθυσμού (π.χ. ανήλικων, ατόμων με προβλήματα υγείας) σχετικά με τις βλαβερές επιπτώσεις του καπνίσματος και της έκθεσης σε αυτό στην υγείας τους.

Στόχος των μέτρων αποτροπής καπνίσματος που περιλαμβάνονται στην παρούσα στρατηγική αποτροπής καπνίσματος, είναι η εφαρμογή της αντικαπνιστικής νομοθεσίας με ενιαίο σε περιφερειακό επίπεδο τρόπο για τις μονάδες υγείας εποπτείας της 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης, η ανάπτυξη δράσεων δημοσιότητας με κοινή επικοινωνιακή ταυτότητα και η διασφάλιση της εφαρμογής της ολικής απαγόρευσης του καπνίσματος σε δομές παροχής υπηρεσιών υγείας με τον ορισμό διαδικασιών και αρμοδίων οργάνων εποπτείας και ελέγχου.

# ΜΕΤΡΑ ΑΠΟΤΡΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

## ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΜΕΤΡΩΝ

Στην παρούσα ενότητα εξειδικεύονται τα μέτρα αποτροπής καπνίσματος, τα οποία υλοποιούνται και εφαρμόζονται με **ευθύνη** του Συντονιστή/τριας Επιστημονικής Λειτουργίας του Κέντρου Υγείας Αρκαλοχωρίου και αφορούν το σύνολο των αποκεντρωμένων, οργανικά ή μη, μονάδων του Κέντρου Υγείας Αρκαλοχωρίου.

- ***Ολική απαγόρευση καπνίσματος και κατανάλωσης προϊόντων καπνού σε όλους τους χώρους του Κέντρου Υγείας Αρκαλοχωρίου***

Στην απαγόρευση περιλαμβάνονται οι ακάλυπτοι χώροι, οι ταράτσες, τα αίθρια, οι εξώστες, καθώς και οι λοιποί υπαίθριοι και ημιυπαίθριοι χώροι κλπ. Περιλαμβάνονται επίσης όλοι οι εσωτερικοί χώροι εργασίας και αναμονής των κτιριακών εγκαταστάσεων του Κέντρου Υγείας Αρκαλοχωρίου. Το κάπνισμα επιτρέπεται στους υπαίθριους χώρους του Νοσοκομείου **μόνο** για τους ψυχιατρικούς ασθενείς.

- ***Ανάρτηση απαγορευτικών σημάνσεων σε όλους τους χώρους του Κέντρου Υγείας Αρκαλοχωρίου***

Στην ενότητα «Υλικό σημάνσεων-Ενημερωτικό Υλικό» περιλαμβάνεται το υλικό σημάνσεων που πρέπει να αναρτηθεί σε όλους τους χώρους του Κέντρου Υγείας Αρκαλοχωρίου. Απαιτείται η ανάρτηση του απαγορευτικού σήματος σε εμφανές σημείο και η επανάληψη της σήμανσης για την απαγόρευση του καπνίσματος για κάθε δεκαπέντε τετραγωνικά μέτρα του χώρου. Η τοποθέτηση σήμανσης αφορά σε όλους τους χώρους του Κέντρου Υγείας Αρκαλοχωρίου, όπως κοινόχρηστοι χώροι, χώροι αναμονής, ιατρεία, γραφεία, εργαστήρια, WC, κλινικές κτλ.

- ***Απομάκρυνση σταχτοδοχείων***

Όλα τα σταχτοδοχεία (επιτραπέζια, επιδαπέδια κτλ) απομακρύνονται από όλους τους χώρους του Κέντρου Υγείας Αρκαλοχωρίου με ευθύνη του/των υπευθύνου/ων εφαρμογής του Σχεδίου Αποτροπής Καπνίσματος κάθε δομής/τμήματος/χώρου.

- ***Ανάρτηση σε εμφανή σημεία του Κέντρου Υγείας Αρκαλοχωρίου του τηλεφωνικού αριθμού καταγγελιών 1142***

Μέσω της τηλεφωνικής γραμμής 1142, οι πολίτες μπορούν να ενημερωθούν για τις προβλέψεις του νόμου για την απαγόρευση του καπνίσματος, να αναζητήσουν βοήθεια για τη διακοπή του καπνίσματος,

αλλά και να αναφέρουν παραβάσεις της σχετικής νομοθεσίας. Οι επώνυμες αναφορές ομαδοποιούνται και προωθούνται απευθείας στις Αρχές Ελέγχου ανά κατηγορία (Ελληνική Αστυνομία, Δημοτική Αστυνομία, Υγειονομικές Διευθύνσεις Περιφερειών ή Λιμενικό Σώμα) και κατόπιν διενεργούνται έκτακτοι ή τακτικοί στοχευμένοι έλεγχοι, με βάση τις καταγγελίες που έχουν καταγραφεί στο σύστημα.

- ***Ενημέρωση όλων των υπαλλήλων και επισκεπτών του Κέντρου Υγείας Αρκαλοχωρίου για την ολική απαγόρευση του καπνίσματος και της κατανάλωσης προϊόντων καπνού σε όλους τους χώρους του Κέντρου Υγείας***

Απαιτείται η έγγραφη ενημέρωση των υπαλλήλων του Κέντρου Υγείας Αρκαλοχωρίου περί της εφαρμογής των μέτρων αποτροπής καπνίσματος που αναφέρονται στο Σχέδιο Αποτροπής Καπνίσματος, με ευθύνη των Προϊσταμένων αυτών. Οι επισκέπτες του Κέντρου Υγείας Αρκαλοχωρίου πρέπει να ενημερώνονται με κάθε πρόσφορο μέσο για την απαγόρευση του καπνίσματος, όπως ενδεικτικά με την ανάρτηση ενημερωτικών πινακίδων (υποχρεωτική ενέργεια), την περιοδική εκφώνηση σχετικών μηνυμάτων από μεγάφωνου, τη διανομή ενημερωτικών φυλλαδίων, την ανάρτηση υλικού στον ιστότοπο της μονάδας κτλ.

- ***Ανάρτηση ενημερωτικού υλικού και μηνύματος στον ιστότοπο του Κέντρου Υγείας Αρκαλοχωρίου***

Για την ενημέρωση των επισκεπτών, εργαζομένων και του ευρύτερου κοινού για την αντικαπνιστική νομοθεσία και τα μέτρα εφαρμογής αυτής στο Κέντρο Υγείας Αρκαλοχωρίου, απαιτείται η ανάρτηση στον ιστότοπο του Κέντρου Υγείας Αρκαλοχωρίου (α) ενημερωτικού υλικού για την ισχύουσα νομοθεσία, (β) ενημερωτικού μηνύματος για την απαγόρευση του καπνίσματος και της κατανάλωσης προϊόντων καπνού σε όλους τους χώρους του νοσηλευτικού ιδρύματος/κέντρου υγείας, (γ) ενημέρωσης για τη λειτουργία ιατρείου διακοπής καπνίσματος και (δ) του τηλεφωνικού αριθμού 1142.

## ΟΡΙΣΜΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ/ΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΣΧΕΔΙΟΥ ΑΠΟΤΡΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

Για την εφαρμογή του Σχεδίου Αποτροπής Καπνίσματος ορίζονται υπεύθυνοι οι κάτωθι, με βάση τον χωροταξικό προσδιορισμό του Κέντρου Υγείας Αρκαλοχωρίου (ανά κτίριο, όροφο, τμήμα)[1]:

| ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΣΧΕΔΙΟΥ ΑΠΟΤΡΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΚΥ ΑΡΚΑΛΟΧΩΡΙΟΥ | | |
|---|---|---|
| **ΚΤΙΡΙΟ/ΔΟΜΗ/ΟΡΟΦΟΣ** | **ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ/Η ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ** | **ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ/ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ** |
| **ΚΤΙΡΙΟ & ΠΡΟΑΥΛΙΟ** | **Ο ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ/ΣΤΡΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ** | **Ο ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ/ΤΡΙΑ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ/ΣΤΡΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ** |
| **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ** | **ΙΑΤΡΟΣ ΤΗΣ ΕΔΡΑΣ ΤΗΣ ΔΟΜΗΣ Ή ΕΚΑΣΤΟΤΕ ΙΑΤΡΟΣ** | |
| **ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟ & ΥΠΗΡΕΣΙΑΚΑ ΟΧΗΜΑΤΑ** | **ΕΚΑΣΤΟΤΕ ΟΔΗΓΟΣ** | |

Ο/η υπεύθυνος/η εφαρμογής του Σχεδίου Αποτροπής Καπνίσματος οφείλει:

- ναεξασφαλίσει την ανάρτηση της προβλεπόμενης σήμανσης απαγόρευσης του καπνίσματος στο χώρο ευθύνης του/της σε εμφανή σημεία αυτού και να επαναλαμβάνει τησήμανση για κάθε δεκαπέντε (15) τετραγωνικά μέτρα του χώρου
- να εξασφαλίσει την τοποθέτηση,σε εμφανή σημεία του τηλεφωνικού αριθμού καταγγελιών 1142, καθώς και να μεριμνήσει για τη λήψη μέτρων αποτροπής των παραβάσεων, όπως ενδεικτικά η απομάκρυνση των σταχτοδοχείων
- να ανταποκρίνεται σε κάθε διαμαρτυρία για την πραγματοποίηση παράβασης, να προβαίνει στην πραγματοποίηση σύστασης στους παραβάτες, καθώς και να καλεί τα αρμόδια για την διεξαγωγή ελέγχου όργανα σε περίπτωση μη συμμόρφωσης των παραβατών
- να συνεργάζεται με τα αρμόδια για τον έλεγχο εφαρμογής του νόμου όργανα.
- να συνεργάζεται με τον/την αρμόδιο/α Προϊστάμενο/η της οργανικής που στεγάζεται και λειτουργεί στο χώρο ευθύνης του για την ενημέρωση των υπαλλήλων για την εφαρμογή της αντικαπνιστικής νομοθεσίας και σε συνεργασία με αυτόν/ή να φροντίσει για την εφαρμογή των όσων προβλέπονται στην κείμενη νομοθεσία.

[1] Στην περίπτωση λειτουργίας της δομής/κτιρίου/ορόφου/τμήματος σε βάρδια, δύναται να ορίζεται υπεύθυνος, υπάλληλος κατά τη διάρκεια της βάρδιας του. Για τις δομές που λειτουργούν με εναλλασσόμενο προσωπικό (πχ ΠΙ), υπεύθυνος ορίζεται πχ ο ιατρός της έδρας της δομής ή ο εκάστοτε ιατρός. Στην υποχρέωση εφαρμογής της αντικαπνιστικής νομοθεσίας εντάσσονται και τα υπηρεσιακά οχήματα.

# ΥΛΙΚΟ ΣΗΜΑΝΣΕΩΝ-ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

Η παρούσα ενότητα περιλαμβάνει το υλικό (έντυπο και οπτικοακουστικό) του Υπουργείου Υγείας που πρέπει να αναρτηθεί σε όλους τους χώρους της μονάδας υγείας, καθώς και ενημερωτικό υλικό που δύναται να διανεμηθεί στους πολίτες, στο πλαίσιο ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης.

Το υλικό είναι διαθέσιμο από την ιστοσελίδα του Υπουργείου Υγείας (*Αρχική/Υγεία/Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας/Δράσεις, Παρεμβάσεις και Προγράμματα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας/Αγωγή Υγείας/Έντυπο και οπτικοακουστικό υλικό*) μέσω του ακόλουθου συνδέσμου: https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-prwtobathmias-frontidas-ygeias/draseis-kai-programmata-agwghs-ygeias/agwgh-ygeias/entypo-kai-optikoakoystiko-yliko

## ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΣΗΜΑΝΣΗ-ΔΙΠΤΥΧΟ



## ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΑΦΙΣΑ




## ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

Η πρόληψη μέσω της ενημέρωσης και της ευαισθητοποίησης του γενικού πληθυσμού σε θέματα που άπτονται του καπνίσματος και της χρήσης προϊόντων καπνού και συναφών προϊόντων αποτελείβασικό πυλώνα επιτυχίας της εφαρμογής της αντικαπνιστικής νομοθεσίας και ευρύτερα, της υιοθέτησης υγιών προτύπων συμπεριφοράς. Για την ενημέρωση των πολιτών, δύναται να διατίθεται το κάτωθι, δίπτυχο ενημερωτικό φυλλάδιο του Υπουργείου Υγείας.



7 μύθος
Δεν κόβω το κάπνισμα γιατί καπνίζω τόσα χρόνια και ότι κακό ήταν να γίνει έγινε.

αλήθεια
Έχει αποδειχθεί πως όσα χρόνια κι αν καπνίζεις με τη διακοπή του καπνίσματος μειώνεις σημαντικά την πιθανότητα εμφάνισης καρδιαγγειακών και πνευμονικών νοσημάτων καθώς και καρκίνου.

8 μύθος
Αν και καπνίζω αισθάνομαι πολύ καλά στην υγεία μου χωρίς κανένα πρόβλημα στις επιδόσεις μου.

αλήθεια
Έχει αποδειχθεί ότι το κάπνισμα μειώνει τις φυσικές ικανότητες και την αντοχή του οργανισμού.

ΕΘΝΙΚΟ ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ

Εικονογράφηση
Σπύρος Ορνεράκης - Σάκης Κουτσαντάς

μύθος και αλήθεια για το κάπνισμα

ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΑΘΗΝΑ 2019



1 μύθος
Το τσιγάρο είναι ένα φυσικό προϊόν που δε βλάπτει.

αλήθεια
Κάθε τσιγάρο περιέχει 7.000 επικίνδυνες χημικές ουσίες, από τις οποίες οι 250 είναι τοξικές και οι 70 είναι καρκινογόνες.

2 μύθος
Το τσιγάρο όποτε θέλω το κόβω.

αλήθεια
Είναι δύσκολη η διακοπή του καπνίσματος γιατί η νικοτίνη προκαλεί εξάρτηση, είναι το τρίτο ναρκωτικό μετά την ηρωίνη και την κοκαΐνη.

3 μύθος
Το κάπνισμα είναι μία φτηνή απόλαυση.

αλήθεια
Το κάπνισμα κοστίζει ακριβά. Ο μέσος καπνιστής καπνίζει ένα πακέτο τσιγάρα την ημέρα. Σε ένα τρίμηνο ξοδεύει όσο κοστίζει ένας υπολογιστής. Σε ένα χρόνο ξοδεύει όσο κοστίζει ένα ταξίδι στο εξωτερικό. Τα δέκα χρόνια καπνίσματος κοστίζουν όσο ένα καινούριο αυτοκίνητο. Σε 30 χρόνια ο καπνιστής ξοδεύει όσο κοστίζει ένα σπίτι.

4 μύθος
Το στριφτό τσιγάρο, το πούρο ή ο ναργιλές δε με βλάπτουν.

αλήθεια
Κάθε προϊόν καπνού προκαλεί καρκίνο και καρδιαγγειακά νοσήματα.

5 μύθος
Εάν καπνίζω κάνω κακό μόνο σε μένα.

αλήθεια
Το παθητικό κάπνισμα προκαλεί πολύ σοβαρά προβλήματα υγείας στους μη καπνιστές και ιδιαίτερα στα παιδιά.

6 μύθος
Κατά την εγκυμοσύνη μου καπνίζω μόνο λίγα τσιγάρα κι έτσι δε βλάπτω το έμβρυο.

αλήθεια
Ακόμα και το ελάχιστο κάπνισμα βλάπτει το έμβρυο διότι η νικοτίνη περνάει στο αίμα του κι έτσι γεννιέται με χαμηλότερο σωματικό βάρος και αναπνευστικά προβλήματα.

Η προαγωγή υγείας και ειδικότεραηευαισθητοποίηση και ενημέρωση του **μαθητικού πληθυσμού** σχετικά με τις βλαβερές επιπτώσεις του καπνίσματοςαποτελεί καθοριστικό παράγοντα αποτροπής του καπνίσματος στις μικρές ηλικίες. Για το λόγο αυτό, το Υπουργείο Υγείας έχει διαμορφώσει και υλοποιεί εθνικά προγράμματα αγωγής και προαγωγής της υγείας στις σχολικές κοινότητες. Ενημερωτικό υλικό είναι αναρτημένο στον ιστότοπο του Υπουργείου Υγείας (*Αρχική/Υγεία/Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας/Δράσεις, Παρεμβάσεις και Προγράμματα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας/Αγωγή Υγείας/Ευαισθητοποίηση και ενημέρωση του μαθητικού πληθυσμού*)μέσω του συνδέσμου: https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-prwtobathmias-frontidas-ygeias/draseis-kai-programmata-agwghs-ygeias/agwgh-ygeias/draseis-kai-parembaseis-eyaisthhtopoihshs-kai-enhmerwshs-toy-mathhtikoy-plhthysmoy/prolhpsh-kai-diaxeirish-xrhshs-kapnoy-sta-sxoleia

Πληροφορίες για τις δυνατότητες απεξάρτησης από το κάπνισμα μπορούν να αναζητηθούν επίσης από τον ιστότοπο του Υπουργείου Υγείας (*Αρχική/Υγεία/Δράσεις για την Υγεία/Αντιμετώπιση εξαρτήσεων/Λοιπές εξαρτήσεις/Πληροφορίες για την Απεξάρτηση από το κάπνισμα*) μέσω του συνδέσμου:https://www.moh.gov.gr/articles/health/domes-kai-draseis-gia-thn-ygeia/antimetwpish-eksarthsewn/loipes-eksarthseis/plhrofories-gia-thn-apeksarthsh-apo-to-kapnisma

# ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

## ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΓΡΑΜΜΗΣ 1142

Για την ενημέρωση επί θεμάτων σχετιζόμενων με την εφαρμογή της αντικαπνιστικής νομοθεσίας, την καταγγελία παραβάσεων αυτής, αλλά και την υποστήριξη στη διακοπή του καπνίσματος, η γραμμή 1142 υποστηρίζει τους πολίτες, παρέχοντας οδηγίες και καθοδήγηση. Τα στοιχεία του πολίτη καταγράφονται και εντός 48 ωρών, Επαγγελματίας Υγείας αναλαμβάνει να ενημερώσει και να καθοδηγήσει τον ενδιαφερόμενο σε κάποιο Ιατρείο διακοπής καπνίσματος, όπου ειδικοί θα αναλάβουν την υποστήριξη της προσπάθειάς του.

## ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΙΑΤΡΕΙΩΝ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ 7Η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

Για την υποστήριξη πολιτών και εργαζομένων για τη διακοπή καπνίσματος, στην 7η Υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης λειτουργούν ιατρεία διακοπής καπνίσματος σε νοσοκομεία και επιπρόσθετα σε κέντρα υγείας γίνεται διαχείριση περιστατικών διακοπής καπνίσματος από Γενικούς/Οικογενειακούς ιατρούς σύμφωνα με το παρακάτω πίνακα:

| | ΦΟΡΕΑΣ | ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ | ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ | ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΗ Δ/ΝΣΗ | ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ* |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | **ΠΑΓΝΗ** | Τηλ. Ιατρείου: 2810-392200 Τηλ. για ραντεβού: 2810-542107 | gramex@pagni.gr | Διασταύρωση Βουτών - Σταυρακίων, Βούτες, Τ.Κ. 71110 | Δευτέρα & Τετάρτη κατόπιν ραντεβού Δευτέρα 10:20-13:40 Τετάρτη 10:20 -12:50 |
| 2 | **ΓΝ ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ-ΠΑΝΑΝΕΙΟ** | 2813-408172 (ραντεβού στο τηλ: 2813-408189) | pnetei@venizeleio.gr | Λεωφόρος Κνωσσού 44, Ηράκλειο Κρήτης Τ.Κ. 71409 | Ωράριο τακτικών ιατρείων 9.00-13.00 κατόπιν ραντεβού |
| 3 | **ΚΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ** | 2810-719275 | kyher@hc-crete.gr | 3ο χλμ Ε.Ο. Ηρακλείου-Μοιρών | Τις τρεις πρώτες Παρασκευές του μήνα(8.00-14.00) |
| 4 | **ΚΥ ΑΓΙΑΣ ΒΑΡΒΑΡΑΣ** | 2894-340100, 2894340118 | kyagiasvarvaras@hc-crete.gr | Αγία Βαρβάρα Ηράκλειου | κάθε δεύτερη Τρίτη 11:00-14:00 |
| 5 | **ΚΥ ΑΡΚΑΛΟΧΩΡΙΟΥ** | 2891-340200 | kyarkalohoriou@hc-crete.gr | Ελευθερίου Βενιζέλου 197-Αρκαλοχώρι | Κάθε Τετάρτη 8:30-15:00 |
| 6 | **ΚΥ ΚΑΣΤΕΛΛΙΟΥ** | 28913-40022 | lampraki@msn.com | Καστέλλι Πεδιάδος, Δήμου Μινώα Πεδιάδος | Στο πλαίσιο του τακτικού ιατρείου κατόπιν ραντεβού με την ιατρό |
| 7 | **ΚΥ ΜΟΙΡΩΝ** | 2892340100 Τηλ. Για ραντεβού: 2892340113 | kymoires@hc-crete.gr | Καμαραϊκού Σπηλαίου και Γεωργίου Γεννηματά γωνία | Λειτουργεί ένα τακτικό ιατρείο το μήνα (εκ περιτροπής- μία ο ένας γιατρός μία άλλος). Οι ασθενείς θα προσέρχονται κατόπιν ραντεβού είτε με δική τους πρωτοβουλία είτε κατόπιν παραπομπής από άλλο ιατρό. |



| | ΦΟΡΕΑΣ | ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ | ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ | ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΗ Δ/ΝΣΗ | ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ* |
|---|---|---|---|---|---|
| 8 | **ΚΥ ΣΠΗΛΙΟΥ** | 2832-340011 | kyspiliou@hc-crete.gr | Σπήλι, 74053 | 8:00-15:00<br>1-2 φορές μηνιαίως |
| 9 | **ΚΥ ΤΖΕΡΜΙΑΔΩΝ** | 2844340000 | papanikolaouthe@gmail.com | Τζερμιάδων Οροπεδίου Λασιθίου 72052 | Στο πλαίσιο του τακτικού ιατρείου |

Τα ιατρεία καπνίσματος υπόκεινται σε αλλαγές.

* *Το ωράριο λειτουργίας των Ιατρείων ενδέχεται να μεταβάλλονται.*